

Maria Zocher-Ihde

Klarheit | Kraft | Leben

Moderation | Workshops | Coaching | Mentoring | Vorträge

„Mein Ziel ist es, Menschen und Unternehmen in Mecklenburg-Vorpommern darin zu bestärken und dabei zu begleiten

- im Team zu einem besseren Miteinander zu kommen,
- eingefahrene Muster zu durchbrechen, die eigenen Potenziale zu erkennen und zu nutzen und eine in die Zukunft gerichtete Haltung zu entwickeln,
- herauszufinden, wer sie wirklich sein möchten und eigene Verhaltensweisen so zu verändern, dass sie ihnen dienlich sind und
- Gedankenknäule zu entwirren und Klarheit zu gewinnen



um sich als Unternehmen - insbesondere auf dem Arbeitsmarkt - (weiterhin) stark aufzustellen und als Mensch ein gesundes und selbstbestimmtes Leben zu führen.“

„Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.“

[Mahatma Gandhi]

Kontakt

0170 8008573

zocher@gleis7-ev.de

Kieler Ring 15

18437 Stralsund

[Mitglied im Gleis 7 e.V.]

Maria Zocher-Ihde

Klarheit | Kraft | Leben

Vita

- 2013 | Betriebswirtschaft (B.A.)
- Seit 2014 | Koordinatorin und Moderatorin des [„Arbeitskreises Strategische Personalpolitik“](#) für den Gleis 7 e.V.
- Seit 2015 | Leiterin des Projektes „Escuelita“ für den [Sturmvogel e.V.](#)
- Seit 2016 | Projektleiterin des Personalentwicklungsprogramms [„CrossMentoring“](#) für den Gleis 7 e.V.
- Seit 2018 | Freiberufliche Moderatorin und Coachin
- 2015 – 2019 | Koordinatorin des Unternehmensnetzwerks [„Zukunftsmacher MV“](#) für den Gleis 7 e.V.

Ich bin auf Rügen aufgewachsen und lebe seit 2007 mit meinem Mann in Stralsund – Als echtes Küstenkind liebe ich meine Heimat Mecklenburg-Vorpommern. Seit 2010 bereichert unsere Tochter unser Leben...und sorgt liebend gern täglich für kleine und große Herausforderungen.

Seit 2018 begleite, inspiriere und motiviere ich Menschen, Teams und Unternehmen, die sich Weiterentwicklung und Veränderung wünschen.

Durch Moderation, Workshops, Coaching und Vorträge unterstütze ich beim Sortieren der Gedanken, Hören der inneren Stimme, Heben von Potenzialen, Entwickeln von Visionen und Wegen zum Ziel. Empathisch und verständnisvoll stelle ich mich dabei auf die individuellen Situationen und Menschen ein. Sensibel erhelle ich blinde Flecken und leite, wenn nötig, einen Perspektivwechsel ein.

Mit Wissen über neuronale und chemische Abläufe im Körper bei Stress und gewohnheitsmäßigen Verhaltensweisen gebe ich dem Verstand „futter“, um den Weg zum Bauchgefühl und der Intuition zu öffnen. So werden die eigenen Ziele, Bedürfnisse und Wünsche klarer und Veränderung nachhaltig möglich.

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit diesen Themen und vielem mehr und konnte bei mir selbst festeingefahrene Verhaltensmuster erkennen und verändern. So gelang es mir dem „Stress-Reflex“ zu entfliehen und ich fand zu mehr innerer Ruhe. Und vor allem: Zurück zum „Urvertrauen“ – Eine Art Grundsicherheit die viele von uns in dieser Welt der ständigen Veränderung und Unsicherheit kaum noch wahrnehmen.

Mit großer Freude und Hingabe begleite ich auch Sie auf Ihrem Weg.